

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
Алексеевского муниципального района
Сунгатуллина Г. Н.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Плов из говядины	200	15,7	18,9	35,5	374,74
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	19,425	19,745	81,73	597,04

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,73	6,04	8,414	91
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	29,1	195,61
Кнели куриные с соусом	80/20	11,9	8,1	11,95	168,3
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	80,00	28,12	28,86	112,294	813,71

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.
Старший повар: _____ / _____